



台南市私立長女幼兒園 110 學年度第一學期餐點表

星期一

《週別：第 3 週》

早點心	午 餐						午點心
起司蛋糕	古 早 味 肉 燥 湯 麵						水果 關東煮
牛 奶	芹菜	小烏蛋	榨菜	肉燥	小白菜	橘子	
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期二

早點心	午 餐						午點心
叻仔魚	梅子肉 + 炒時蔬 + 涼薯湯						水果 玉米濃湯
莧菜湯	梅子滷肉	時蔬	紅蘿蔔	涼薯	葡萄		
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期三

早點心	午 餐						午點心
紫菜	豬 肉 蔬 菜 湯 麵						水果 鮭魚三明治
豆腐湯	豬肉	番茄	紅白蘿蔔	小白菜	芭樂		
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期四

早點心	午 餐						午點心
花瓜雞肉湯	招牌水餃 + 紫菜豆腐湯						水果 紅豆 紫米粥
	絞肉	高麗菜	韭菜	豆腐	紫菜	柳丁	
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期五

早點心	午 餐						午點心
浮水魚湯	雞肉絲飯 + 毛豆炒豆干 + 魚丸湯						水果 水煮蛋
	雞肉絲	毛豆	豆干	魚丸	小白菜	蘋果	
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材

