



# 台南市私立長女幼兒園 110 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 1 週》

早點心	午 餐						午點心
饅頭	什錦蔬菜雞蛋意麵						水果 鮪魚三明治
低糖豆漿	雞蛋麵	豆芽	肉燥	小白菜	黃瓜	木瓜	
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期二

早點心	午 餐						午點心
吐司夾炒蛋	蠔油豬肉甘藍菜燴飯						水果 綠豆湯
	梅花肉	芥藍菜	蠔油	洋蔥	芭樂		
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期三

早點心	午 餐						午點心
紫菜雞肉湯	古早味雞油拌麵線+豆薯蛋花湯						水果 香煎蔬菜餅
	雞油	蛋花	梅花肉片	豆薯	蘋果		
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期四

早點心	午 餐						午點心
蒜味蚵仔湯	香 菇 瓜 仔 肉 飯+季 節 時 蔬						水果 海帶芽湯
	豬肉	紅蘿蔔	香菇	雞蛋	時蔬	柳丁	
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期五

早點心	午 餐						午點心
枸杞紅棗 魚湯	鍋 燒 大 麵						水果 手工西點 餐包
	梅花肉片		魚丸	蛋花	白菜	香蕉	
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材

