



# 台南市私立長女幼兒園 110 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 2 週》

早點心	午 餐						午點心
麵 包	咖 哩 蔬 菜 飯					水果	甜玉米
牛 奶	蝦仁	豬肉角	紅蘿蔔	馬鈴薯	青豆仁	西瓜	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期二

早點心	午 餐						午點心
白 菜	肉 燥 蝦 仁 粿 仔 條 湯					水果	滷米血
魚丸湯	肉燥	蝦仁	小白菜	豆芽菜	粿仔	木瓜	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期三

早點心	午 餐						午點心
燕 麥	滷 肉 飯 + 蛤 仔 冬 瓜 湯					水果	香蕉 煎餅
蛋花粥	滷肉	滷丸	海帶	小烏蛋	冬瓜	芭樂	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期四

早點心	午 餐						午點心
綜 合	蚵 仔 小 腸 麵 線					水果	蘿蔔糕
菇菇湯	麵線	滷小腸	魚羹	梅花肉片		蘋果	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期五

早點心	午 餐						午點心
醬油蛋	南 瓜 鹹 粥					水果	地瓜
	南 瓜	香 菇	芹 菜	洋 蔥		香 蕉	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材

