



台南市私立長女幼兒園 110 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 3 週》

早點心	午 餐					午點心	
起司蛋糕	魚 羹 肉 片 麵					水果	關東煮
牛 奶	魚羹	筍絲	梅花肉片	高麗菜		橘子	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期二

早點心	午 餐					午點心	
叻仔魚	梅子肉 + 炒時蔬 + 涼薯湯					水果	玉米濃湯
莧菜湯	梅子滷肉	時蔬	紅蘿蔔	涼薯	葡萄		
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期三

早點心	午 餐					午點心	
紫菜	豬 肉 蔬 菜 湯 麵					水果	鮪魚三明治
豆腐湯	豬肉	番茄	紅白蘿蔔	小白菜	芭樂		
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期四

早點心	午 餐					午點心	
花瓜雞肉湯	招牌水餃 + 紫菜豆腐湯					水果	紅豆湯
	絞肉	高麗菜	韭菜	豆腐	紫菜	柳丁	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期五

早點心	午 餐					午點心	
浮水魚湯	古早味炸醬乾拌麵 + 魚丸湯					水果	水煮蛋
	紅蘿蔔絲	肉燥	豆干絲	小黃瓜絲	魚丸	蘋果	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

* 本園一律使用國產豬、牛肉食材

