



台南市私立長女幼兒園 111 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 3 週》

早點心	午 餐				午點心
叻仔魚 翡翠湯	古 早 味 麻 油 麵 線				水果
	豬肉	雞蛋	麻油	麵線	橘子
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期二

早點心	午 餐				午點心
起司蛋糕 牛 奶	梅子五花肉+炒豆芽+涼薯湯				水果
	五花肉	豆芽	紅蘿蔔	涼薯	葡萄
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期三

早點心	午 餐				午點心
浮水魚湯	紅 燒 豬 肉 麵				水果
	豬肉	蕃茄	紅白蘿蔔	小白菜	洋蔥
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期四

早點心	午 餐				午點心
花瓜雞肉湯	招 牌 水 餃 + 魚 丸 湯				水果
	絞肉	高麗菜	韭菜	魚丸	芹菜
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期五

早點心	午 餐				午點心
紫菜 豆腐湯	魚 羹 肉 片 麵				水果
	魚羹	筍絲	梅花肉片	高麗菜	油麵
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材