



台南市私立長女幼兒園 112 學年度第一學期餐點表

星期一

《週別：第 2 週》

早點心	午 餐						午點心
燕麥 蛋花粥	海鮮蕃茄豆腐蓋飯					水果	甜玉米
	番茄	青豆仁	豆腐	肉片	蛋花	柳丁	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期二

早點心	午 餐						午點心
醬油蛋	肉燥蝦仁粿仔條湯					水果	白菜 餛飩湯
	肉燥	蝦仁	小白菜	豆芽菜	粿仔	香蕉	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期三

早點心	午 餐						午點心
枸杞紅棗 鮮魚湯	滷肉飯 + 蛤仔冬瓜湯					水果	香蕉 可麗餅
	滷肉	滷丸	海帶	小烏蛋	冬瓜	芭樂	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期四

早點心	午 餐						午點心
麵 包 牛 奶	當 歸 豬 肉 麵 線					水果	蘿蔔糕
	麵線	素料	梅花肉片		蘋果		
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期五

早點心	午 餐						午點心
什錦蔬菜湯	雞 肉 蔬 菜 粥					水果	蒸栗子地瓜
	雞肉	蛋花	高麗菜	洋蔥	木瓜		
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

* 本園一律使用國產豬、牛肉食材