



台南市私立長女幼兒園 112 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 2 週》

早點心	午 餐					午點心
紫菜 蛋花湯	咖 哩 蔬 菜 飯				水果	甜玉米 西瓜
	綠花椰	豬肉角	紅蘿蔔	馬鈴薯	青豆仁	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期二

早點心	午 餐					午點心
綜合 菇菇湯	肉 燥 蝦 仁 粿 仔 條 湯				水果	滷米血 木瓜
	肉燥	蝦仁	小白菜	豆芽菜	粿仔	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期三

早點心	午 餐					午點心
麵 包	滷 肉 飯 + 蛤 仔 冬 瓜 湯				水果	香蕉 煎餅
牛 奶	滷肉	滷丸	蛤仔	小烏蛋	冬瓜	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期四

早點心	午 餐					午點心
白菜 魚丸湯	蚵 仔 小 腸 麵 線				水果	地瓜 蘋果
	麵線	滷小腸	魚羹	梅花肉片		
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期五

早點心	午 餐					午點心
醬油蛋	南 瓜 鹹 粥				水果	蘿蔔糕 香蕉
	南瓜	香菇	芹菜	肉燥		
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材