



台南市私立長女幼兒園 113 學年度第一學期餐點表

星期一

《週別：第 2 週》

早點心	午 餐						午點心
紫 菜 蛋 花 湯	海 鮮 蕃 茄 豆 腐 蓋 飯					水 果	香 蕉 可 麗 餅
	番 茄	青 豆 仁	豆 腐	肉 片	蛋 花	柳 丁	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期二

早點心	午 餐						午點心
醬 油 蛋	肉 燥 粿 仔 條 湯					水 果	白 菜 餛 飩 湯
	肉 燥	魚 丸 片	小 白 菜	豆 芽 菜	粿 仔	香 蕉	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期三

早點心	午 餐						午點心
枸 杞 紅 棗 鮮 魚 湯	滷 肉 飯 + 蛤 仔 冬 瓜 湯					水 果	甜 玉 米
	滷 肉	滷 丸	小 黃 瓜	小 烏 蛋	冬 瓜	芭 樂	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期四

早點心	午 餐						午點心
麵 包 牛 奶	當 歸 豬 肉 麵 線					水 果	蘿 蔔 糕
	麵 線	豆 腐 素 料		梅 花 肉 片		蘋 果	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

星期五

早點心	午 餐						午點心
什 錦 蔬 菜 湯	雞 肉 蔬 菜 粥					水 果	蒸 栗 子 地 瓜
	雞 肉	蛋 花	高 麗 菜	洋 蔥		木 瓜	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V	V			V		V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材