



台南市私立長女幼兒園 113 學年度第一學期餐點表

星期一

《週別：第 3 週》

早點心	午 餐				午點心
叻仔魚 莧菜湯	雞 蛋 肉 燥 粥			水果	關東煮
	芹 菜	洋 蔥	雞 蛋	肉 燥	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類	水 果 類	
V	V		V	V	

星期二

早點心	午 餐				午點心
紫菜 豆腐湯	梅子肉+紅蘿蔔炒蛋+涼薯湯			水果	玉米濃湯
	梅子滷肉	炒蛋	紅蘿蔔	涼薯	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類	水 果 類	
V	V		V	V	

星期三

早點心	午 餐				午點心
花瓜雞肉湯	豬 肉 蔬 菜 湯 麵			水果	鮭魚三明治
	豬肉	番茄	紅白蘿蔔	小白菜	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類	水 果 類	
V	V		V	V	

星期四

早點心	午 餐				午點心	
起司蛋糕	招 牌 水 餃 + 魚 丸 湯			水果	紅豆 紫米粥	
	牛 奶	絞肉	高麗菜	芹菜		魚丸
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類	水 果 類		
V	V		V	V		

星期五

早點心	午 餐				午點心
浮水魚湯	香菇五花肉+毛豆炒豆干+紫菜豆腐湯			水果	水煮蛋
	五 花 肉	毛 豆	豆 干	豆 腐	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類	水 果 類	
V	V		V	V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材