



# 台南市私立長女幼兒園 113 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 2 週》

| 早點心   | 午餐    |     |     |     |     |     | 午點心 |
|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 燕麥雞蛋粥 | 咖哩蔬菜飯 |     |     |     |     | 水果  | 甜玉米 |
|       | 綠花椰   | 豬肉角 | 紅蘿蔔 | 馬鈴薯 | 青豆仁 | 西瓜  |     |
| 五穀根莖類 | 魚肉蛋奶  |     |     | 蔬菜類 |     | 水果類 |     |
| V     | V     |     |     | V   |     | V   |     |

星期二

| 早點心       | 午餐     |    |     |     |    |     | 午點心       |
|-----------|--------|----|-----|-----|----|-----|-----------|
| 綜合<br>菇菇湯 | 肉燥粿仔條湯 |    |     |     |    | 水果  | 滷米血<br>黑輪 |
|           | 肉燥     | 竹輪 | 小白菜 | 豆芽菜 | 粿仔 | 木瓜  |           |
| 五穀根莖類     | 魚肉蛋奶   |    |     | 蔬菜類 |    | 水果類 |           |
| V         | V      |    |     | V   |    | V   |           |

星期三

| 早點心   | 午餐          |    |    |     |    |     | 午點心      |
|-------|-------------|----|----|-----|----|-----|----------|
| 杯子蛋糕  | 滷肉飯 + 蛤仔冬瓜湯 |    |    |     |    | 水果  | 香蕉<br>煎餅 |
| 豆漿    | 滷肉          | 滷丸 | 蛤仔 | 小烏蛋 | 冬瓜 | 柳丁  |          |
| 五穀根莖類 | 魚肉蛋奶        |    |    | 蔬菜類 |    | 水果類 |          |
| V     | V           |    |    | V   |    | V   |          |

星期四

| 早點心       |        | 午餐   |    |      |       |    | 午點心   |  |
|-----------|--------|------|----|------|-------|----|-------|--|
| 白菜<br>魚丸湯 | 蚵仔小腸麵線 |      |    |      |       | 水果 | 地瓜    |  |
|           | 麵線     | 滷小腸  | 魚羹 | 梅花肉片 |       | 蘋果 |       |  |
| 五穀根莖類     |        | 魚肉蛋奶 |    |      | 蔬 菜 類 |    | 水 果 類 |  |
| V         |        | V    |    |      | V     |    | V     |  |

星期五

| 早點心   | 午餐  |      |     |       |     | 午點心   |
|-------|-----|------|-----|-------|-----|-------|
| 醬油蛋   | 南 瓜 |      | 鹹 粥 |       | 水果  | 蘿 蔔 糕 |
|       | 南 瓜 | 香 菇  | 芹 菜 | 肉 燥   | 香 蕉 |       |
| 五穀根莖類 |     | 魚肉蛋奶 |     | 蔬 菜 類 |     | 水 果 類 |
| V     |     | V    |     | V     |     | V     |

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材