



台南市私立長女幼兒園 113 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 3 週》

早點心	午 餐						午點心
叻仔魚 翡翠湯	古 早 味 豬 肝 麵 線 湯					水果	關東煮
	梅花豬肉	豬肝	杏包菇	雞蛋	麵線	香蕉	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期二

早點心	午 餐						午點心
紫菜 豆腐湯	梅子五花肉+毛豆炒豆干+大黃瓜湯					水果	玉米濃湯
	五花肉	毛豆	豆干	紅蘿蔔	大黃瓜	鳳梨	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期三

早點心	午 餐						午點心
黑輪湯	紅 燒 豬 肉 麵					水果	鮭魚三明治
	豬肉	蕃茄	紅白蘿蔔	小白菜	洋蔥	芭樂	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類			水 果 類	
V	V		V			V	

星期四

早點心	午餐						午點心	
花瓜雞肉湯	招牌水餃 + 魚丸湯					水果	水煮蛋	
	絞肉	高麗菜	韭菜	魚丸	芹菜	柳丁		
五穀根莖類		魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V		V			V		V	

星期五

早點心		午餐					午點心	
起司蛋糕	鍋		燒		意	麵	水果	紅豆湯
	牛	奶	梅花肉片	竹輪	蛋花	高麗菜	蘋果	
五穀根莖類		魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V		V			V		V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材