



台南市私立長女幼兒園 113 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 4 週》

早點心	午餐							午點心
紫菜 蛋花湯	叻仔魚蕃茄炒飯+豆腐紫菜湯						水果	手工饅頭
	洋蔥	叻仔魚	蕃茄	蛋	紫菜	豆腐	芭樂	
五穀根莖類		魚肉蛋奶			蔬 菜 類		水 果 類	
V		V			V		V	

星期二

早點心	午餐						午點心
豆腐 味增湯	古早味肉燥湯麵					水果	黑糖 洋菜凍
	芹菜	肉燥	小白菜	小烏蛋		香蕉	
五穀根莖類		魚肉蛋奶			蔬菜類		水果類
V		V			V		V

星期三

早點心	午餐					午點心
大黃瓜湯	香菇五花肉飯 + 蛤蠣湯				水果	小時候大餅
	香菇	五花肉	玉米蛋	蛤蠣	蘋果	
五穀根莖類		魚肉蛋奶			蔬 菜 類	水 果 類
V		V			V	V

星期四

早點心	午餐						午點心
枸杞紅棗 鮮魚湯	雞肉蔬菜粥					水果	草莓 三明治
	雞肉	蛋花	洋蔥	芹菜	高麗菜	火龍果	
五穀根莖類		魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V		V		V		V	

星期五

早點心	午餐						午點心
蒸銀絲卷 豆漿	什錦炒麵+蘿蔔大骨湯					水果	南瓜濃湯
	肉絲	蝦仁	香菇	蘿蔔	高麗菜	木瓜	
五穀根莖類		魚肉蛋奶			蔬菜類		水果類
V		V			V		V

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材