



# 台南市私立長女幼兒園 114 學年度第一學期餐點表

星期一

《週別：第 1 週》

早點心	午 餐				午點心
炒 蛋	蠔 油 豬 肉 甘 藍 菜 燴 飯			水 果	鮪 魚 三 明 治
	梅 花 肉	芥 藍 菜	洋 蔥	木 瓜	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期二

早點心	午 餐				午點心
綜合菇菇湯	什 錦 蔬 菜 雞 蛋 意 麵			水 果	綠 豆 湯
	雞 蛋 麵	豆 芽	肉 燥	小 白 菜 小 黃 瓜 芭 樂	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期三

早點心	午 餐				午點心
蒜味蚬仔湯	紅 燒 什 錦 蔬 菜 蓋 飯			水 果	香 煎 蔬 菜 餅
	豬 肉	蘿 蔔	洋 蔥	黑 木 耳 馬 鈴 薯 蘋 果	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期四

早點心	午 餐				午點心
紫菜豆腐湯	魚 羹 肉 片 麵 線			水 果	大 餅
	魚 羹	筍 絲	梅 花 肉 片	高 麗 菜 火 龍 果	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

星期五

早點心	午 餐				午點心
海帶芽 雞肉湯	魷 仔 魚 雞 蛋 粥			水 果	手 工 西 點 餐 包
	魷 仔 魚	洋 蔥	芹 菜 蛋 花	香 蕉	
五穀根莖類	魚 肉 蛋 奶		蔬 菜 類		水 果 類
V	V		V		V

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材