



台南市私立長女幼兒園 114 學年度第一學期餐點表

星期一

《週別：第 2 週》

早點心		午餐						午點心	
紫菜 蛋花湯	海鮮蕃茄豆腐蓋飯					水果	香蕉 可麗餅		
	番茄	青豆仁	豆腐	肉片	蛋花	柳丁			
五穀根莖類		魚肉蛋奶			蔬菜類		水果類		
V		V			V		V		

星期二

早點心	午餐						午點心
醬油蛋	肉燥粿仔條湯					水果	白菜 餛飩湯
	肉燥	魚丸片	小白菜	豆芽菜	粿仔	香蕉	
五穀根莖類		魚肉蛋奶		蔬菜類		水果類	
V		V		V		V	

星期三

早點心	午餐						午點心
枸杞蛋花 魚湯	滷肉飯 + 蛤仔冬瓜湯					水果	蒸玉米
	滷肉	滷丸	小黃瓜	竹輪	冬瓜	芭樂	
五穀根莖類	魚肉蛋奶			蔬菜類		水果類	
V	V			V		V	

星期四

早點心	午餐				午點心
麵包	當歸豬肉麵線			水果	蒸栗子地瓜
	麵線	豆腐素料	梅花肉片	蘋果	
低糖豆漿					
五穀根莖類		魚肉蛋奶		蔬菜類	水果類
V		V		V	V

星期五

早點心	午餐					午點心	
什錦蔬菜湯	雞肉		蔬菜		粥	水果	蘿蔔糕
	雞肉	蛋花	高麗菜	洋蔥	木瓜		
五穀根莖類		魚肉蛋奶		蔬菜類		水果類	
V		V		V		V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

* 本園一律使用國產豬、牛肉食材