



台南市私立長女幼兒園 114 學年度第一學期餐點表

星期一

《週別：第 3 週》

早點心	午 餐					午點心
叻仔魚 莧菜湯	雞 蛋 肉 燥 粥					水果
	芹 菜	洋 蔥	雞 蛋	肉 燥	火龍果	關東煮
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期二

早點心	午 餐					午點心
紫菜 豆腐湯	梅子肉+紅蘿蔔炒蛋+涼薯湯					水果
	梅子滷肉	炒蛋	紅蘿蔔	涼薯	鳳梨	玉米濃湯
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期三

早點心	午 餐					午點心
花瓜雞肉湯	豬 肉 蔬 菜 湯 麵					水果
	豬肉	番茄	紅白蘿蔔	小白菜	芭樂	鮭魚三明治
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期四

早點心	午 餐					午點心
杯子蛋糕	招 牌 水 餃 + 魚 丸 湯					水果
	絞肉	高麗菜	芹菜	魚丸	白蘿蔔	香蕉
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

星期五

早點心	午 餐					午點心
浮水魚湯	香菇五花肉+毛豆炒豆干+紫菜豆腐湯					水果
	五花肉	毛豆	豆干	豆腐	紫 菜	蘋果
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類	
V	V		V		V	

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材