



台南市私立長女幼兒園 114 學年度第二學期餐點表

星期一

《週別：第 3 週》

早點心	午 餐					午點心	
叻仔魚 翡翠湯	古早味豬肝麵線湯					水果	關東煮
	梅花豬肉	豬肝	杏包菇	雞蛋	麵線	香蕉	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期二

早點心	午 餐					午點心	
紫菜 豆腐湯	梅子肉片+毛豆炒豆干+大黃瓜湯					水果	玉米濃湯
	小肉片	毛豆	豆干	紅蘿蔔	大黃瓜	鳳梨	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期三

早點心	午 餐					午點心	
黑輪湯	紅 燒 豬 肉 麵					水果	手工豆沙包
	豬肉	蕃茄	紅白蘿蔔	小白菜	洋蔥	芭樂	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期四

早點心	午 餐					午點心	
花瓜雞肉湯	招 牌 水 餃 + 魚 丸 湯					水果	水煮蛋
	絞肉	高麗菜	韭菜	魚丸	芹菜	柳丁	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

星期五

早點心	午 餐					午點心	
起司蛋糕	鍋 燒 意 麵					水果	紅豆湯
	牛 奶	梅花肉片	竹輪	蛋花	高麗菜	蘋果	
五穀根莖類	魚肉蛋奶		蔬 菜 類		水 果 類		
V	V		V		V		

※菜單內容如有更動，則以當季、新鮮、安全食材作為更換之考量

*本園一律使用國產豬、牛肉食材